



GHID DE DIAGNOSTICARE A DEZECHILIBRELOR DIN MERIDIANE



2 MAI 2022
FORTA VIETII
www.fortavietii.ro
www.marlenascarlat.ro



Cuprins

MERIDIANE ENERGETICE	2
MERIDIANUL PLĂMÂN	4
MERIDIANUL INTESTIN GROS	7
MERIDIANUL STOMAC	10
MERIDIANUL SPLINĂ	14
MERIDIANUL INIMĂ	17
MERIDIANUL INTESTIN SUBȚIRE	20
MERIDIANUL VEZICĂ URINARĂ	23
MERIDIANUL RINICHI	26
MERIDIANUL PERICARD	30
MERIDIANUL TREI FOCARE	33
MERIDIANUL VEZICĂ BILIARĂ	37
MERIDIANUL FICAT	41
MERIDIANE EXTRAORDINARE	45

MERIDIANE ENERGETICE

Ce sunt aceste meridiane energetice? Sunt canalele prin care circulă energia. Teoria energiei care străbate corpul uman face parte din concepția holistică asupra omului și a universului.

Această energie este canalizată prin intermediul meridianelor energetice. Studiile specialiștilor au demonstrat faptul că aceste meridiane există cu adevărat și prin intermediul diverselor tehnici pot fi stimulate punctele de pe fiecare meridian.

Aceste stimulări produc modificări fiziologice notabile.

Ideea fundamentală conform căreia Energia Vieții (denumită și Forța Vieții sau Energia Vitală) curge în corpul nostru, prin meridiane, stă la baza Medicinii Chineze Tradiționale, care denumește această energie Qi sau Ki/Chi.

În total există 12 meridiane. Bolile și disfuncțiile care apar ca urmare a înfundării canalelor energetice, pot fi vindecate fie prin presopunctură sau acupunctură, aceasta din urmă fiind una dintre cele mai vechi metode și cea mai utilizată.

Dar au apărut și metode mai noi, cum ar fi *Su Jok-ul coreean*, *Tong Ren-ul*, s.a.

Mai sunt și alte meridiane care poartă energia mai adânc în corp, dar numai 2 dintre ele, **Vasul Guvernator** și **Vasul Concepție** sunt deschise pentru manipulări de presopunctură.

Acestora nu le corespunde un organ anume, dar împreună cu celelalte 12, alcătuiesc sistemul celor 14 meridiane principale, deschise pentru manipulări, pe care se află punctele de acupunctură.

Fiecare meridian are un număr fix de puncte, stabilit cu mii de ani în urmă și a ramas neschimbat până astăzi. Punctele se notează cu inițiala meridianului căruia îi aparțin, la care se adaugă un număr de ordine.

Numărul 1 îl va avea întotdeauna locul unde începe traseul extern al meridianului.

Punctele clasice situate de-a lungul celor 14 meridiane sunt în număr de 365. Qi-ul circulă pe meridianele energetice făcând un ciclu complet de 24 de ore. În acest interval, fiecare meridian are o perioadă de maxim, după care urmează una de liniștire, fiecare fiind de două ore.

Atunci când ceva nu funcționează bine, atunci când te doare ceva sau ai o stare psihică proastă, unul sau mai multe meridiane energetice nu funcționează la parametrii normali.

În continuare am să vă redau câteva dintre simptomele pe care le puteți avea atunci când un meridian este blocat.

MERIDIANUL PLĂMÂN

Meridian Yin cu 11 puncte fixe. Pornește de sub claviculă și ajunge la police.

Plămâni sunt „miniștrii”, ei guvernând energia în interior, pielea la exterior și nasul ca organ senzorial, având funcția de „ieșire” și de „descindere”.

- protejează corpul împotriva frigului și împiedică apariția răcelii;
- reglează porii pielii, aceștia modificându-se în acord cu variațiile termice din atmosferă;
- permite asimilarea energiei subtile prin intermediul structurii eterice asociate plămânului;
- se vor face intervenții asupra acestui meridian, în cazurile unor afecțiuni ale plămânilor, gâtului, membrelor superioare;

Blocajele pe *meridian* sunt legate de:

- probleme la gât, faringe și laringe, obstrucții nazale și cefalee;
- tuse, lipsa de aer, respirație dificilă inclusiv bronșite, astm și emfizem;
- diafragma contractată și piept constrictiv, transpirație exagerată;
- dureri de umăr, cot și încheietura mâinii;
- diaree, constipație, colici.

Probleme determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- gât uscat, tuse, astm, expectorație,
- sensibilitate exagerată față de frig și infecții,
- eczeme,
- palme fierbinți, etc

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:

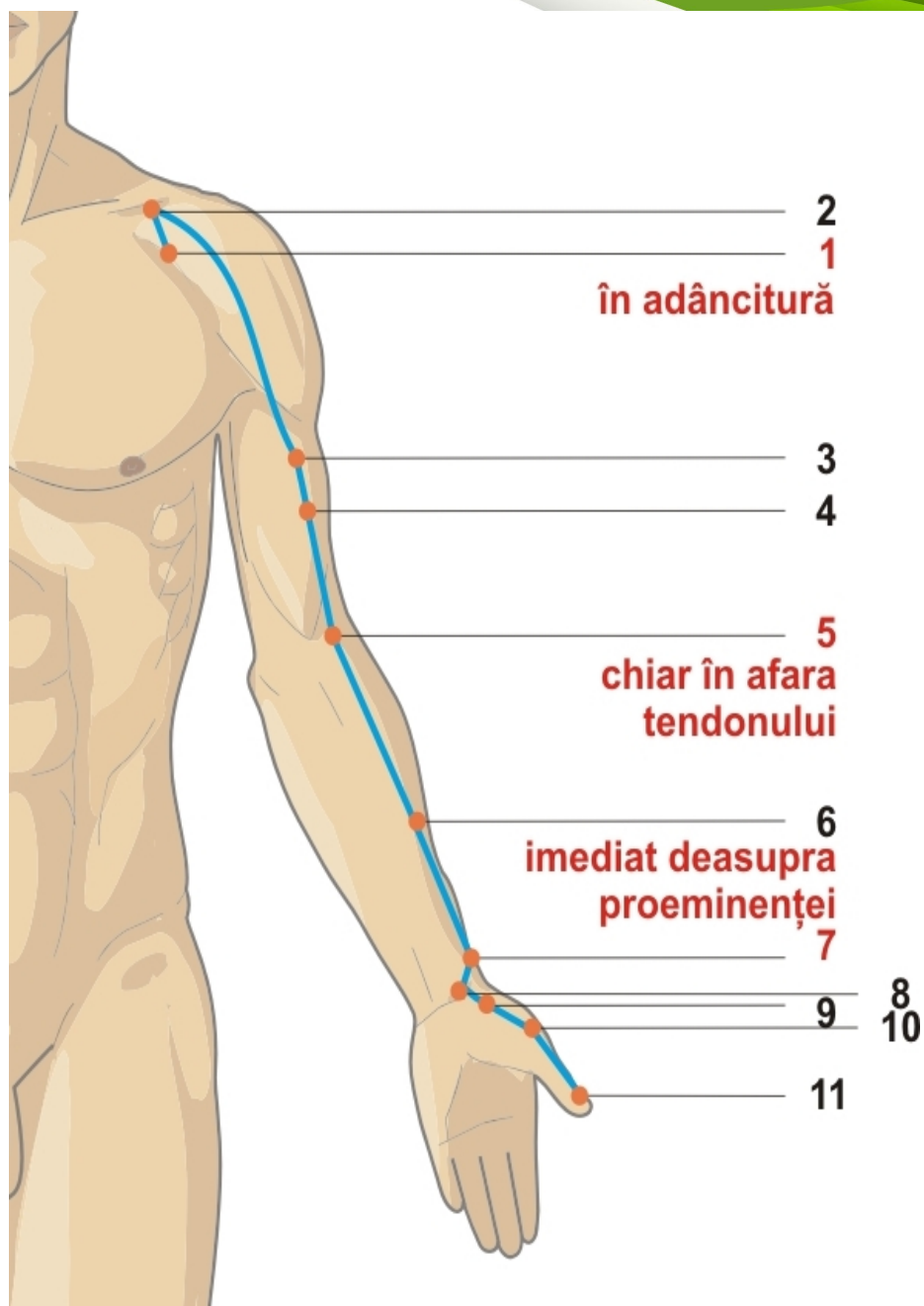
- lipsa reacțiilor emoționale,
- depresii,
- melancolie,
- complex de inferioritate.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 03:00-05:00

Culoare de tonifiere : **MARO** si ALB

Culoare de stopare : **VERDE** si **ROSU**

Sunet pentru echilibrare : SSSSSSSS...(limba in spatele dinților)



Acest meridian este în legatură subtilă cu **Meridianul Intestin Gros**.

MERIDIANUL INTESTIN GROS

Meridian Yang, care începe de la degetul arătător și ajunge până la unghiul inferior al aripii nasului.

Este implicat în procesul de eliminare.

- favorizează extragerea apei din reziduurile solide rezultate în urma digestiei și apoi coordonează procesul de eliminare al acestora, fiind responsabil cu detoxifierea organismului, eliminând reziduurile în intestine.

Blocajele pe *meridian* sunt legate de:

- febră, sete, epistaxis, dentalgia,
- umflarea și durerea gâtului,
- durerea cefei, umeri, braț, deget arătător,
- dureri de cap.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- dureri dentare,
- amigdalita, laringita,
- dureri abdominale,

- usturimi ale ochilor,
- maladii febrile,
- rigiditatea degetelor arătătoare.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:

- secretomanie,
- lipsa sentimentelor,
- dispreț față de propria persoană,
- refuzul de a primi cadouri,
- sentimentul de a fi folosit de alții.

Netratate, pot duce la depresie.

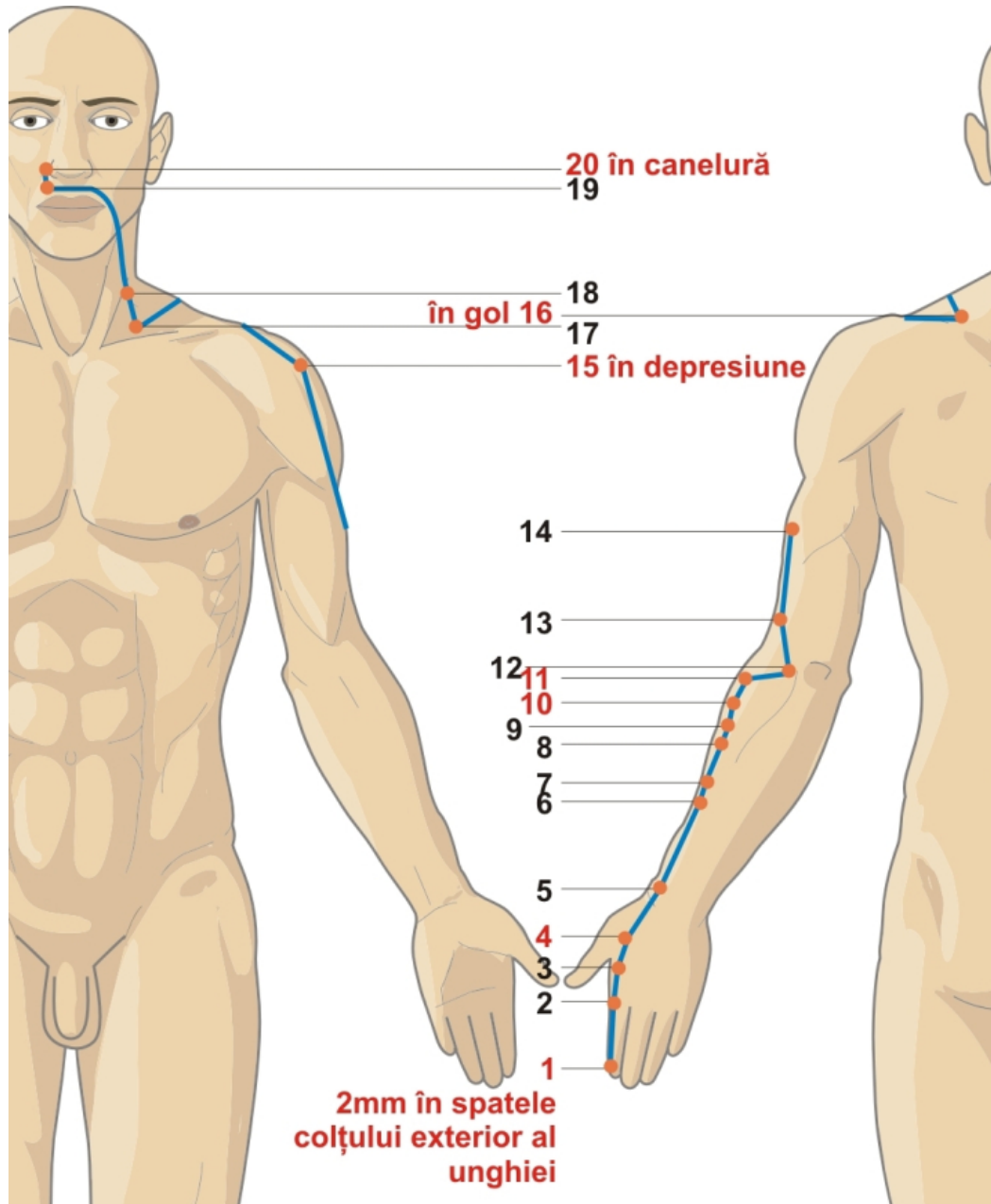
ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 05:00-07:00

Culoare de tonifiere : **MARO** si ALB

Culoare de stopare : **VERDE**

Daca doresti ajutor, poti programa o intalnire gratuita accesand link-ul de mai jos :

<https://marlenascarlat.ro/terapia-tong-ren/>



Meridianul Intestin Gros se află în legătură directă cu Meridianul Plămân.

MERIDIANUL STOMAC

Meridian Yang, începe sub axa pupilei și merge până la al doilea deget de la picior.

- coordonează procesul de digestie a alimentelor;
- este simbolic numit și „oceanul hrănitor;”
- lucrăm asupra acestui meridian în boli ale stomacului, feței, gâtului, toracelui, articulațiilor genunchiului.

Blocajele pe *meridian* sunt legate de:

- febra excesivă,
- fața roșie,
- coma,
- mânie, delir,
- teama de frig, secreții nazale,
- paralizie facială,
- probleme digestive și
- gastrointestinale cum sunt gastrita,
- hiperaciditate, ulcer,
- umflarea, înroșirea și durerea picioarelor,
- senzația de frig în membrele inferioare.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

balonare, hiperaciditate

- probleme digestive,
- abcese de buze și limbă,
- epistaxis,
- edeme dureroase la nivelul genunchilor,
- dureri de gât, etc.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:

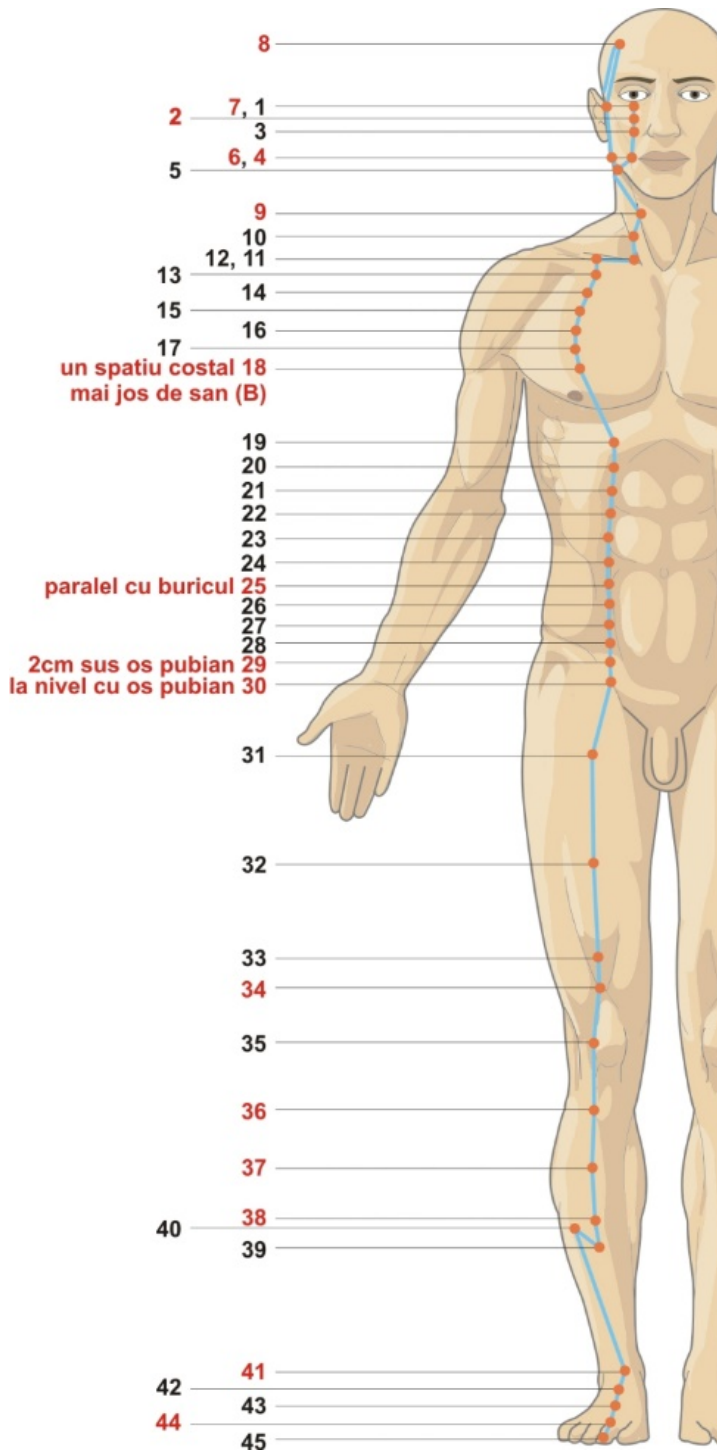
- imposibilitatea de a simți iubirea,
- greutatea de a se integra,
- predispoziție la gândire negativă,
- indiferență,
- disperare, agitație, mânie,
- tăcere exagerată,
- superficialitate,
- crize de nervi.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 07:00-9:00

Culoare de tonifiere : **GALBEN**

Culoare de stopare : **ALBASTRU** si **NEGRU**

Forta Vietii by Marlena Scarlat



Acest meridian se află într-o strânsă legătură subtilă cu :

- **Meridianul Intestin Gros,**
- **Meridianul Splină-Pancreas**
- **Meridianul Vezica Urinară,**
- **Meridianul Vezica Biliară.**

Datorită acestor legături subtile, orice dezechilibru la nivelul acestui meridian va afecta celelalte meridiane și structuri ale ființei.

Daca doresti ajutor, poti programa o intalnire gratuita accesand link-ul de mai jos :

<https://marlenascarlat.ro/terapia-tong-ren/>

MERIDIANUL SPLINA-PANCREAS

Meridian Yin, este privit ca un punct important de conectare a tuturor celorlalte meridiane între ele.

„Centrul care furnizează idei ”

Pleacă de la haluce (degetul mare) și ajunge sub axilă.

Este poarta Qi nutritiv (obținut din alimentație).

Acest meridian controlează imunitatea organismului.

Produce leucocite și anticorpi.

Coordonează activitatea pancreasului (secreția de enzime pancreatice și a insulinei).

Transportă energia provenită din alimentele digerate la nivelul zonei plămânilor;

La acest nivel „prana” (energia) se combină cu energia subtilă provenită din hrana ingerată, pentru a hrăni astfel întreg organismul.

Blocajele pe *meridian* sunt legate de:

- senzația de greutate a capului și corpului,
- astenie a membrelor, atrofia musculaturii membrelor,
- simptomele de discordanță sunt probleme digestive,
- durere de maxilar sau obraz,
- senzația de rece a feței interne a membrelor și genunchilor.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- balonare, diaree, indigestie,
- durere epigastrică, borborisme,
- vomismente, inapetență,
- disurie, icter.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:

- imposibilitatea de a simți iubirea,
- greutatea de a se integra,
- predispoziție la gândire negativă,
- indiferență,
- disperare,
- tăcere exagerată,
- superficialitate,
- crize de nervi.

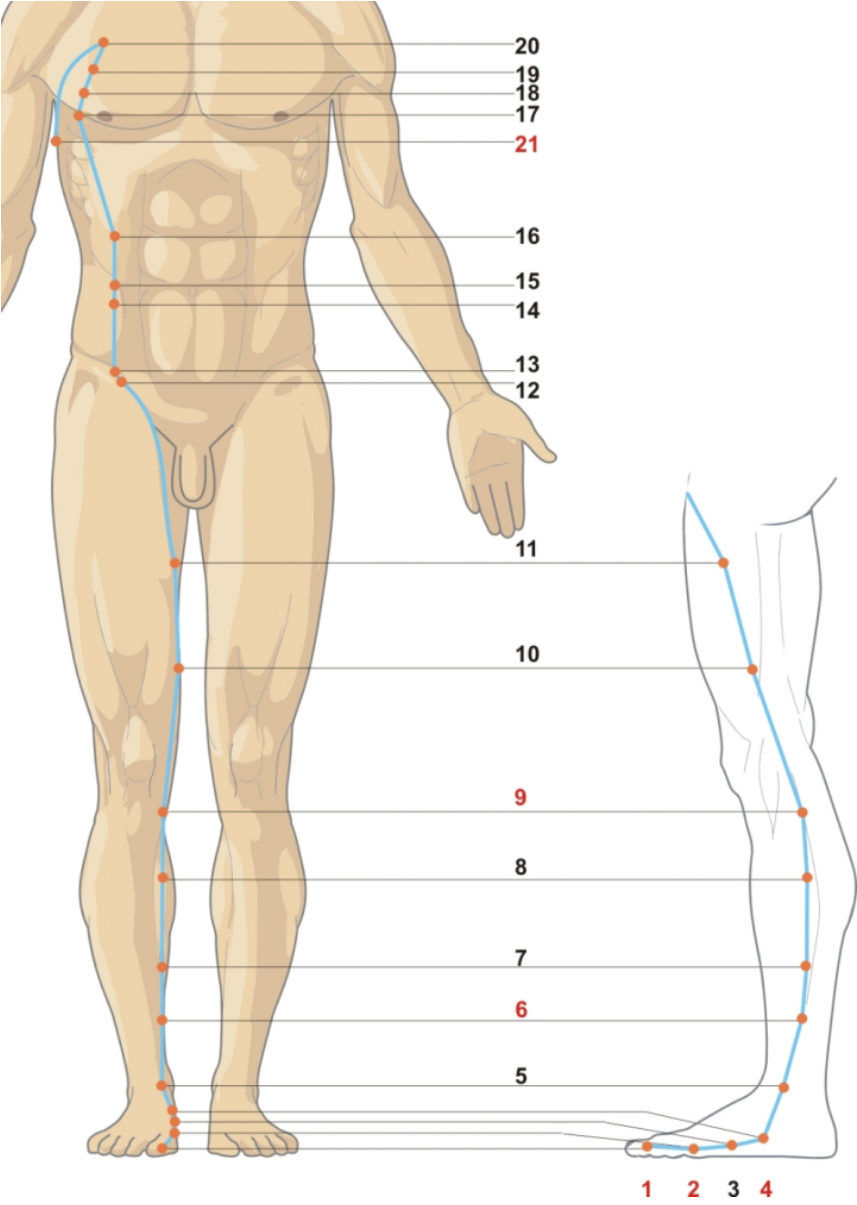
Acest meridian se află în legătură subtilă cu **Meridianul Stomacului, Intestinului Gros, Intestinului Subțire și al Plămânului.**

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 09:00-11:00

Culoare de tonifiere : **GALBEN**

Culoare de stopare : NEGRU

Sunet pentru echilibrare : HUUU...



MERIDIANUL INIMĂ

Meridian Yin de a cărei bună funcționare, depind toate celelalte meridiane.

Pornește de la scobitura axilară și merge la unghia degetului mic de la mână.

Inima este organul „regal” și în ea sălășluiește Spiritul.

- se lucrează pe acest meridian în special în cazurile de suferință cardiacă, tulburări psiho-emoționale (depresii, insomnii, etc);

Blocajele pe *meridian* sunt legate de:

- dureri de cap și faciale,
- glezne umflate și varice,
- gură uscată și amețeli,
- palpitații la inimă și dureri în piept,
- dureri de mâini, înțepături și amorțeli,
- încheietura mâinii slăbită, sindromul de tunel carpian,
- durere de ochi și spate.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- afecțiuni ale inimii, aritmii,
- transpirații nocturne excesive,
- îmbujorare frecventă,
- rezistența slabă la efort,
- sensibilitate la schimbările de temperatură,
- paliditatea feței, a tălpilor și palmelor,
- sete permanentă, gât uscat,
- dureri intercostale pe partea stângă,
- mâini reci sau prea fierbinți.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:

- neliniște sufletească,
- labilitate emoțională, lipsa de afecțiune,
- crize sentimentale și de isterie,
- lipsa comunicării, probleme de memorie,
- tulburări de somn, coșmaruri, etc.

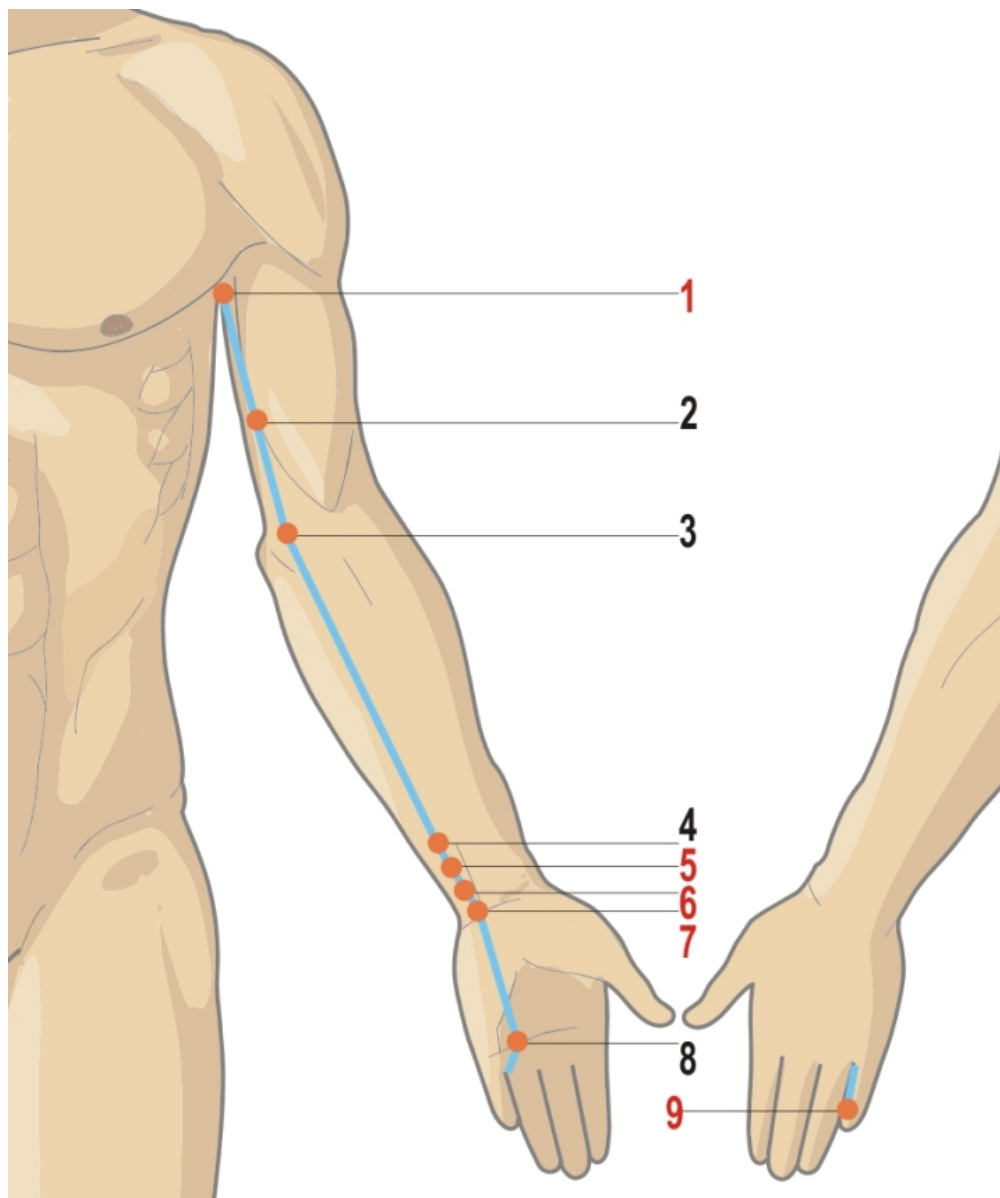
Acest meridian se află în legătură subtilă cu **Meridianul Intestin Subțire**.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 11:00-13:00

Culoare de tonifiere : **ROSU**

Culoare de stopare : **NEGRU**

Sunet pentru echilibrare : HAAA...



MERIDIANUL INTESTIN SUBȚIRE:

Meridian Yang, ce are 19 puncte fixe. Începe la degetul mic al mâinii și se termină în fosa exterioară a urechii.

- guvernează procesele de asimilare a nutrienților din hrană, precum și absorbția apei în organism;
- controlează starea de funcționare a articulațiilor umerilor și omoplaților;
- se operează energetic asupra acestui meridian când există suferințe ale zonelor pe care acesta le traversează și în cazul tulburărilor metabolice;

Blocajele pe meridian sunt legate de:

- probleme la ureche, acufene,
- durerea articulației temporo-mandibulare,
- dificultăți digestive (probleme de absorbție a nutrienților, boala lui Crohn, diaree),
- dureri abdominale și balonare.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- dureri de gât, obraz, piept, ulcerații bucale și linguale, înțepenirea gâtului și a cefii, dureri scapulo-brahiale externe.

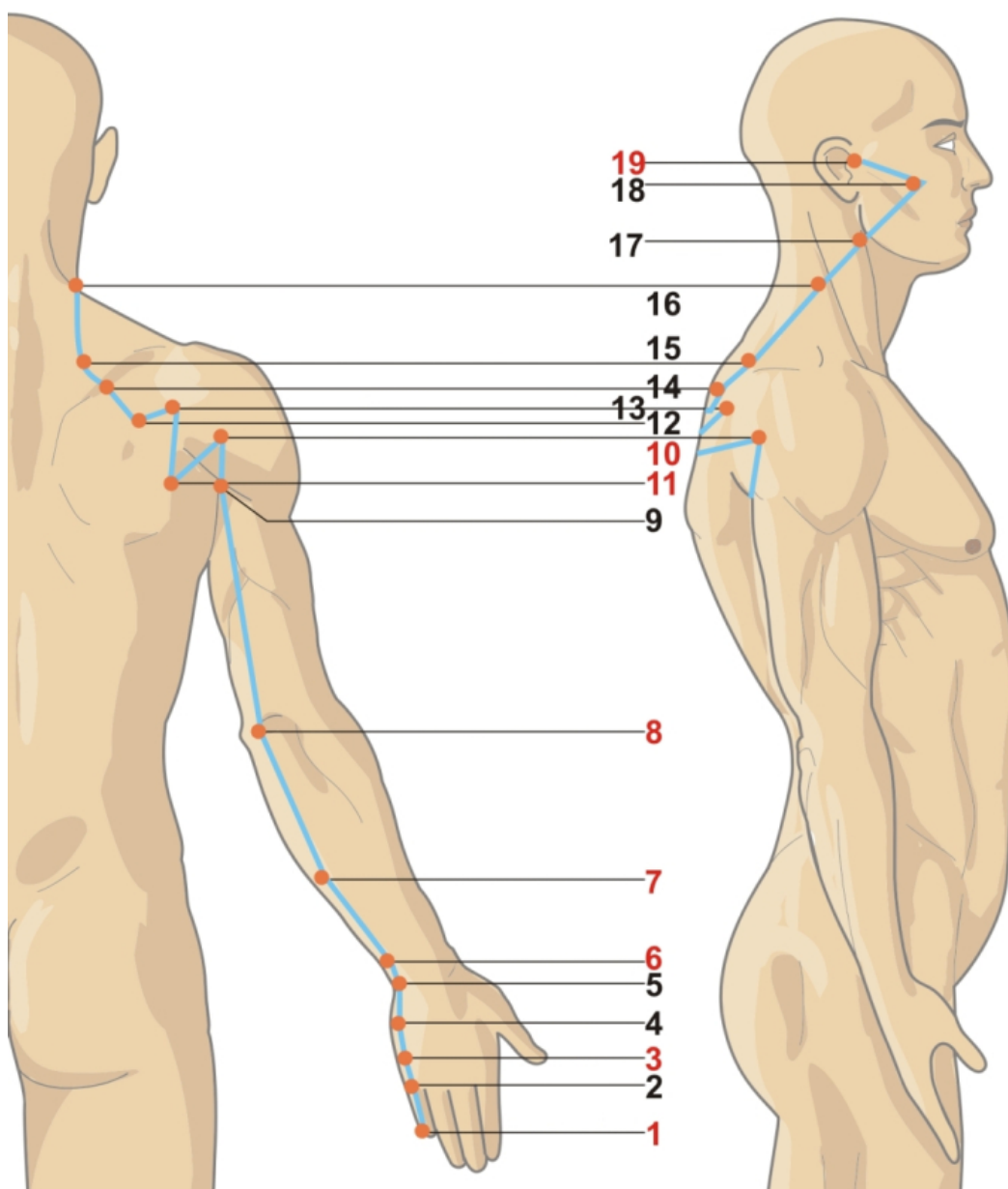
Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:

- nesiguranța sentimentală, simț critic exagerat,
- teama de viitor, rigiditate în gândire,
- neseriozitate, supraevaluarea propriilor limite,
- iritare, indiferență față de alții,
- crize de epilepsie.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 13:00-15:00

Culoare de tonifiere : **ROSU**

Culoare de stopare : NEGRU



Acest meridian se află în legătură subtilă cu **Meridianul Stomac**, cu **Meridianul Inima** si cu **Meridianul Vezica Urinară**.

MERIDIANUL VEZICĂ URINARĂ:

Meridian Yang cu 67 puncte fixe și cele mai multe puncte energetice. Pornește de la unghiul intern al ochiului și se termină la degetul mic al piciorului.

- guvernează din punct de vedere energetic zona spatelui, a gâtului, a feselor, a coapselor (posterior), gambele și partea exterioară a labelor picioarelor;
- este responsabil cu procesul de acumulare a urinei, precum și cu cel de eliminare al acesteia;
- ajută procesul de eliminare a tensiunilor fizice și emoționale;
- se lucrează asupra acestui meridian, în cazurile de suferință ale zonelor pe care le străbate, în retenția hidrică și în cazuri de boli ale SNC (Sistemul Nervos Central).

Blocajele pe *meridian* sunt legate de:

- incontinență și urinare dureroasă,
- infecții la rinichi și la vezică, vezică care picură,
- dureri și rigiditate la coloană și în zona lombară,
- durere la șold, genunchi, picior și talpă.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- Dureri de cap, de ceafă, dureri oculare, rigiditatea dureroasă a coloanei (zona lombară), de genunchi, gambe, frisoane, rigiditatea degetelor mici de la picioare, obstrucții nazale.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic ale acestui meridian:

- nesiguranță, timiditate, lipsa curajului,
- neseriozitate, delăsare, hiperactivitate nervoasă,
- stres, spaima, groază,
- crize de personalitate,
- lipsa senzației de milă.

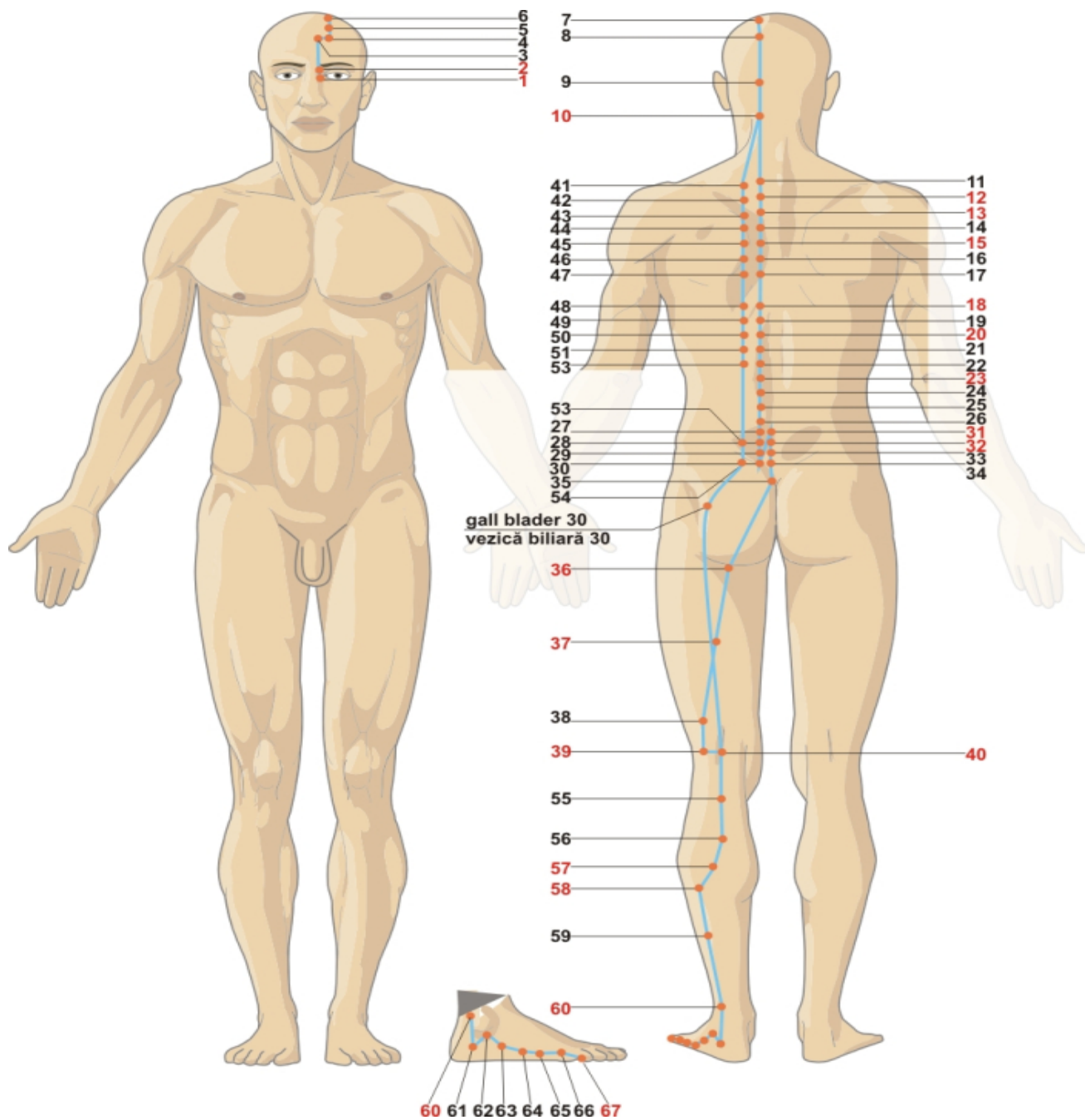
ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 15:00-17:00

Culoare de tonifiere : ALBASTRU si NEGRU

Culoare de stopare : GALBEN

Daca doresti ajutor, poti programa o intalnire gratuita accesand link-ul de mai jos :

<https://marlenascarlat.ro/terapia-tong-ren/>



Acest meridian este în strânsă legătură cu **Meridianul Rinichilor**, **Inimii și Creierului**.

MERIDIANUL RINICHI:

Este un meridian Yin, unește 27 puncte și pleacă din mijlocul tălpii piciorului și ajunge la marginea inferioară a claviculei.

Acest meridian este în strânsă legătură cu Meridianul Plămân, Meridianul Inima și Meridianul Vezica Urinară.

- este meridianul la nivelul căruia se depozitează surplusul de energie din corp;
- acest surplus va fi distribuit în organism în mod corespunzător, în funcție de necesități;
- controlează starea de vitalitate în general și în special vitalitatea sexuală și funcția de reproducere;
- reglează ciclul menstrual la femei;
- guvernează simțul auzului, urechile, oasele, precum și sensibilitatea la frig;
- intervine asupra acestui meridian în special în cazul bolilor pulmonare, renale, constipație, diaree, depresie, insomnie.

Blocajele pe *meridian* sunt legate de:

- dezechilibru de fluide, incontinență,
- dureri de rinichi, șale și șold,
- dureri și disconfort la genunchi și glezne,
- probleme de stabilitate și de flexibilitate,
- dureri la talpa piciorului,
- hemoroizi, hernii, dureri la osul sacru.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- afecțiuni renale, pleoape umflate,
- lipsa poftei de mâncare,
- cavitatea bucală uscată și caldă,
- tenul închis la culoare,
- probleme de auz și de echilibru
- cearcăne, acnee,
- palme uscate, eczeme,
- tuse, respirație grea,
- amigdalită, laringită,
- hepatită, vedere slăbită,
- aritmie, dureri de inimă,
- bătăături dureroase,
- oboseală cronică,

- dereglări hormonale,
- probleme sexuale,
- sterilitate,
- avort spontan,
- dureri pelvine, ale bazinului, coapselor, gambelor și gleznelor,
- arsuri la nivelul tălpilor,
- amorțeală și inerția membrelor inferioare.
- fragilitatea oaselor,
- carii dentare.

imptomele psihice ale dereglării nivelului energetic ale acestui meridian:

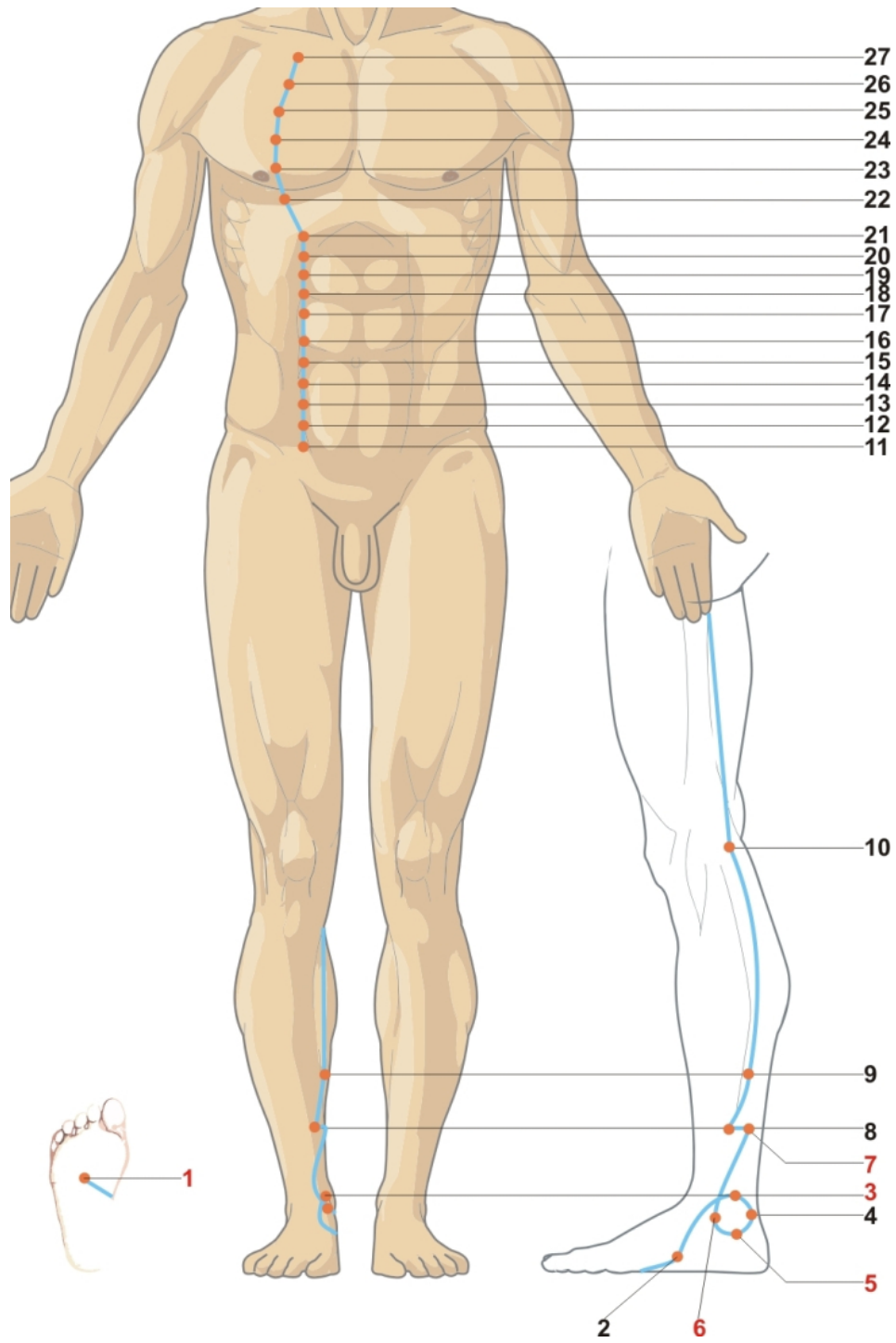
- nesiguranța, nehotărâre,
- imposibilitate de comunicare,
- nerăbdare, cinism, neîncredere,
- probleme de memorare,
- lipsa motivației, lipsa perspectivei,
- tristețe,
- fobii, teama, panica.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE 17:00-19:00

Culoare de tonifiere : ALBASTRU si NEGRU

Culoare de stopare : GALBEN

Sunet pentru echilibrare: CIUUU...



MERIDIANUL PERICARD

Meridian Yin, apară inima de căldură, infecție și stres emotional. Pornește de la al 4-lea spațiu intercostal și merge până la degetul mijlociu al mâinii.

Mai este numit și **Stăpânul Inimii** sau **Vase-Sex**; controlează activitatea inimii și circulația sanguină.

Este în legătură strânsă cu **Meridianul Rinichi** și controlează funcția sexuală și mai este în legătură și cu **Meridianul Trei Focare**.

Blocajele pe meridian sunt legate de:

- probleme hormonale,
- depresii,
- schimbări de dispoziție,
- probleme la ochi,
- palme umede,
- bufeuri
- circulație slabă,
- arterioscleroză,
- tahicardie,
- infarct,
- subsuori umflate și dureroase,
- tulburări de apetit, de sete și de somn.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- dureri acute pe parte de interior a antebrățelor și coatelor,
- probleme de cord, aritmii,
- palme fierbinți,
- îmbujorarea exagerată a feței, îngălbenirea globului ocular.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic ale acestui meridian:

- nesiguranța sufletească,
- ras prelungit, fără motiv,
- memorie slabă, concentrare slabă,
- anxietate,
- frică.

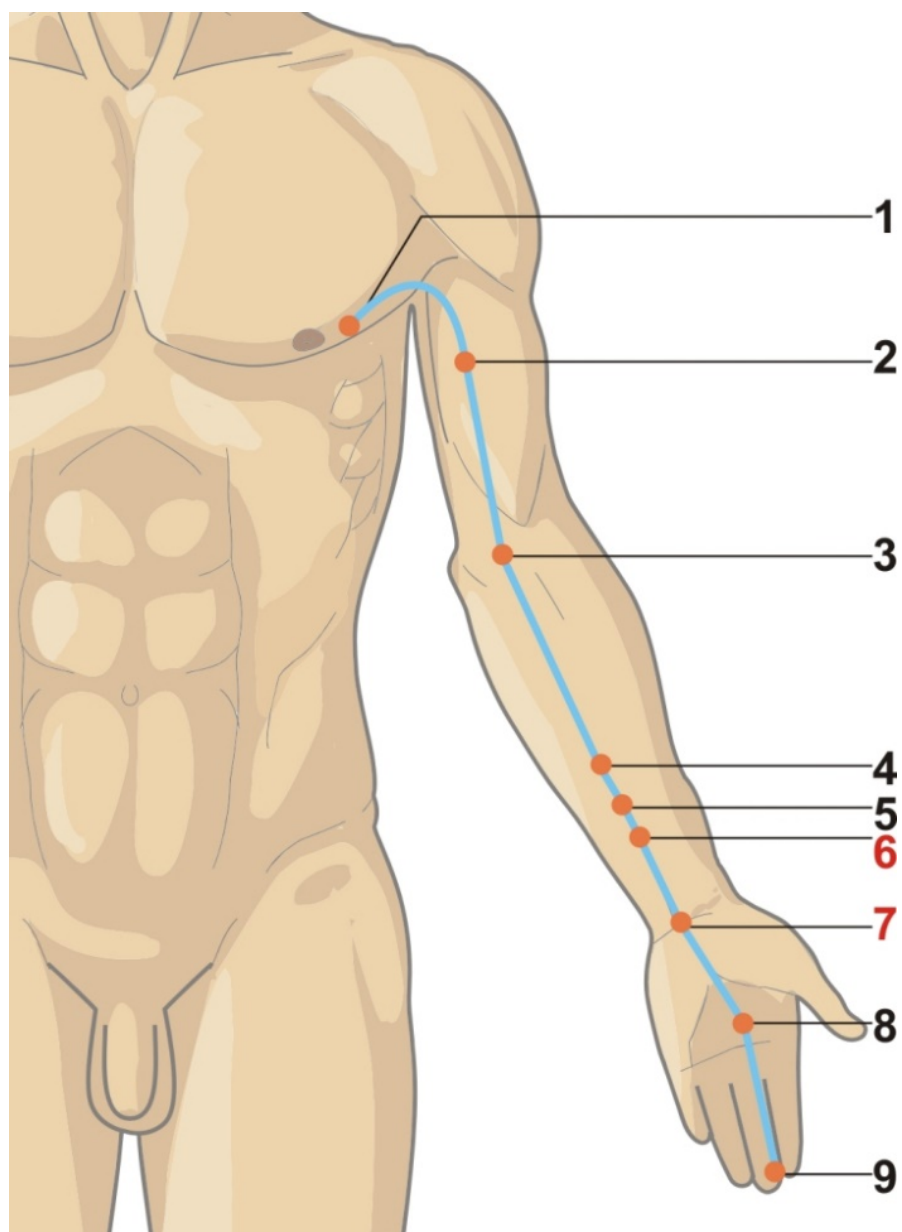
ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE 19:00-21:00

Culoare de tonifiere : **ORANJ**

Culoare de stopare : **ALBASTRU** si **NEGRU**

Daca doresti ajutor, poti programa o intalnire gratuita accesand link-ul de mai jos :

<https://marlenascarlat.ro/terapia-tong-ren/>



MERIDIANUL TREI FOCARE

Meridian Yang, care nu corespunde unui organ anume dar armonizează funcționarea trunchiului superior, mijlociu și inferior și acționează ca un conductor pentru energie, de la rinichi spre alte organe și suprafața corpului.

Se află în strânsă legătură subtilă cu **Meridianul Pericard și cu Meridianul Vezica Biliară.**

Medicina tradițională chineză definește trei secțiuni distincte ale acestui meridian:

- **1 - segmentul superior** – sau încălzitorul superior, ce guvernează procesul respirator;
- **2 - segmentul median** – sau încălzitorul de mijloc, guvernează procesul digestiei;
- **3 - segmentul inferior** – guvernează procesul de eliminare.

Acest meridian controlează temperatura corpului și simțul echilibrului. Se lucrează asupra acestui meridian în cazul afecțiunilor abdominale, toracice, ale feței și membrelor superioare.

Blocajele pe *meridian* corespund cu:

- senzație de frig,
- infecții ale urechii,
- amigdalită, dureri în gât, glande umflate,
- probleme la ochi, cataractă,
- mâini și picioare reci,
- transpirație excesivă,
- lipsă de energie, sindrom de oboseală cronică,
- tulburări ale ciclului menstrual,
- păr subțiat,
- piele uscată.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian

- tulburări de auz, acufenie,
- laringita,
- transpirație,
- insuficiența circulatorie,
- dereglări ale sistemului limfatic,
- imunitate scăzută, alergii,
- retenție de apă,
- dureri ale colturilor ochilor,

Forta Vietii by Marlena Scarlat

- pomeți umflați,
- dureri la nivelul urechilor,
- durerile umerilor, brațelor, antebrățelor și al degetelor inelare.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic ale acestui meridian:

- răceală în relațiile interumane,
- egoism,
- atenție exagerată față de propria persoană și membrii familiei,
- influențează starea emoțională,
- alungă depresiile.

Prin reechilibrarea și armonizarea energetică a meridianelor principale organismul își va recăpăta starea de sănătate perfectă.

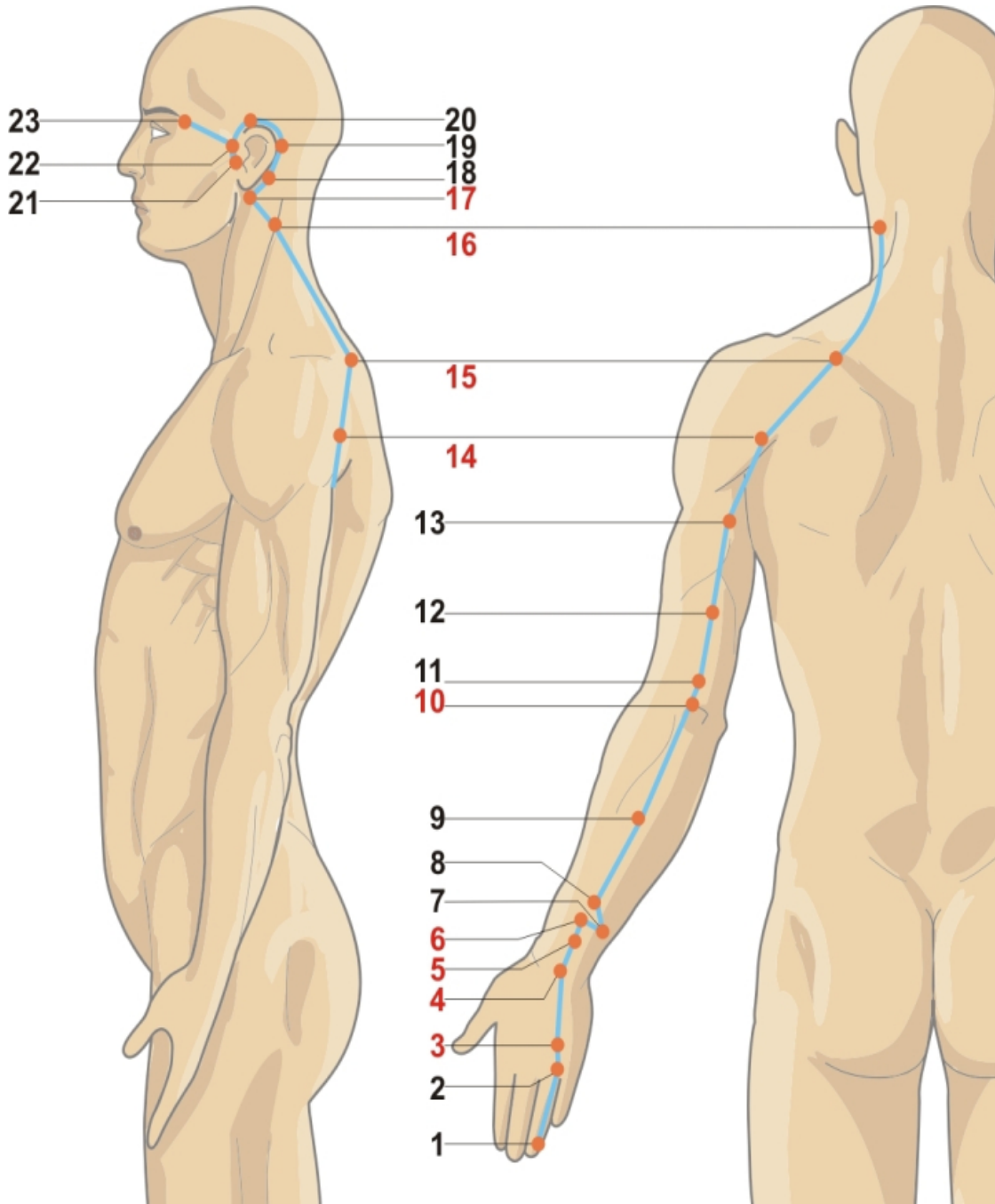
Tocmai din această perspectivă, medicina tradițională chineză acordă o mare importanță meridianelor energetice.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE 21:00-23:00

Culoare de tonifiere : **ORANJ**

Culoare de stopare : **ALBASTRU** si **NEGRU**

Sunet pentru echilibrare: HIII...



MERIDIANUL VEZICĂ BILIARĂ

Meridian Yang, care începe de la colțul ochiului, coboară pe falcă către linia părului și traversează de-a lungul ei unde face zig-zag peste cap și în jos pe spatele gâtului către subsuoară și coastele inferioare frontale.

De aici traversează peste pelvis către articulația șoldului, spre picior, genunchi și gamba, către talpă și se termină lângă unghia celui de-al patrulea deget de la picior.

Acest meridian se afla în strânsă legătură subtilă cu:

Meridianul Stomac si Meridianul Trei Focare (Triplul Încălzitor).

Când acest meridian se afla în stare proastă de funcționare apar migrene și cefalee.

Dacă pe acest meridian există energii impure, persoana devine cu ușurință nervoasă.

Acest meridian guvernează flexibilitatea și rezistența tendoanelor și ligamentelor.

Se lucrează pe acest meridian în special în cazul suferințelor zonelor pe care le străbate.

Blocajele pe *meridian* corespund cu:

- iritații oculare,
- noduli în gât,
- rigiditate musculară și în articulații, artrită,
- dureri de spate și de coaste, probleme la genunchi,
- nereguli la uter și prostate,
- afecțiuni ale pielii, eczeme, psoriazis, dermatite.

Simptomele fizice ale dereglării nivelului energetic al acestui meridian:

- afecțiuni biliare, litiază, gust amar,
- dureri intercostale pe partea dreaptă,
- ten uscat și palid,
- senzație de căldură ale coapselor,
- dureri de cap la nivelul frunții și la colțul gurii,
- transpirație excesivă, frisoane,
- ganglioni umflați,
- dureri de articulații (bazin, genunchi, glezne, degetele mici de la picioare),
- rigiditate cervicală, etc.

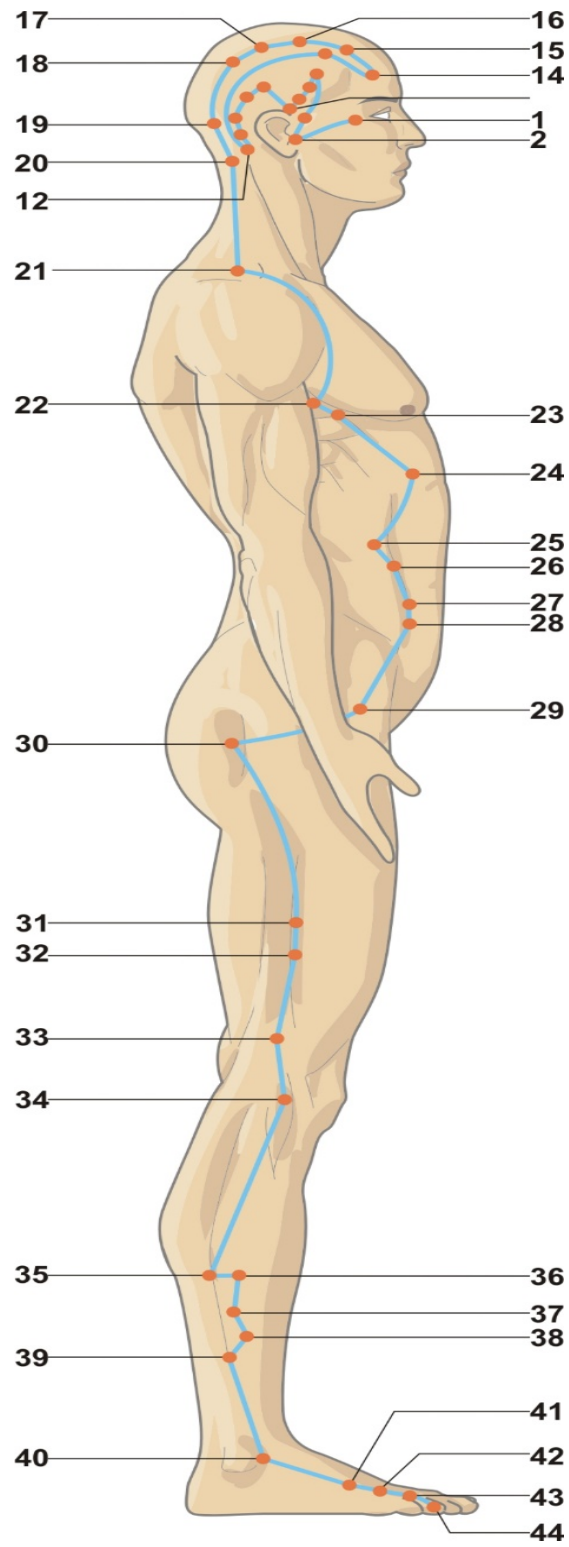
Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic ale acestui meridian:

- indecizie,
- gândire neclară,
- lipsa de idei,
- lipsa Țelurilor și planurilor de viitor,
- atenția exagerată la detalii,
- zgârcenie,
- nemulțumire constantă,
- nerăbdare,
- iritare nervoasă.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE 23:00-01:00

Culoare de tonifiere : VERDE

Culoare de stopare : MARO



MERIDIANUL FICAT

Ficatul este important deoarece acesta stochează și eliberează rapid glucoza în sânge.

Controlează activitatea sistemului nervos – în general, și activitatea ochilor.

Chiar dacă există din abundență energie pe acest meridian, dacă aceasta este impură, persoana poate deveni cu ușurință nervoasă.

În cazul în care nu există suficientă energie la acest nivel, persoana în cauză este predispusă la depresii.

Medicina tradițională chineză asociază alergiile cu disfuncțiile ficatului și deci, cu disfuncții la nivelul Meridianului Ficat.

Acest meridian este în strânsă legătură subtilă cu Meridianul Stomac și Meridianul Vezica Biliară.

Blocajele pe meridian corespund cu:

- dureri de cap, migrene,
- dureri musculare,
- pietre și dureri la vezica biliară,
- congestie la coaste și torace,
- rigiditatea articulației șoldului,
- probleme digestive (metabolism slab al grăsimilor, gaze),
- dureri ale gambei și gleznei.

Afecțiuni determinate de dereglarea nivelului energetic al acestui meridian:

- afecțiuni hepatice,
- tumori abdominale,
- rigiditatea coloanei, dureri lombare,
- migrene, acufene,
- vedere neclară,
- senzația de suprasaturație,
- stări de vomă,
- constipație, diaree,
- probleme de urinare,
- rezistența fizică scăzută,
- crampe musculare, afecțiuni ale ligamentelor,
- ten uscat și palid, păr și unghii slabe, fără luciu.

Simptomele psihice ale dereglării nivelului energetic ale acestui meridian:

- autocontrol exagerat,
- emoții și purtare instabile,
- lipsa voinței,
- crize de nervi, surescitare nervoasă,

- sensibilitate exagerată față de zgomote, mirosuri și arome,
- frustrare, stres, imposibilitatea de relaxare, planuri de viitor exagerate.

ESTE ACTIV MAXIM ÎNTRE: 01:00-03:00

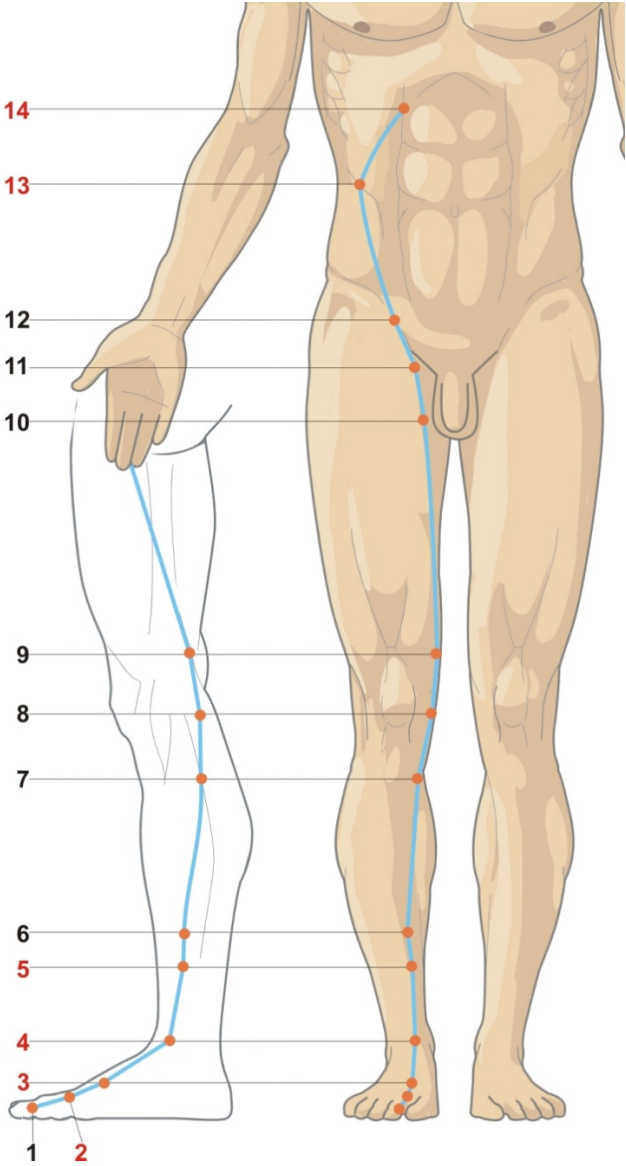
Culoare de tonifiere : VERDE

Culoare de stopare : MARO

Sunet pentru echilibrare: SSS...

Daca doresti ajutor, poti programa o intalnire gratuita accesand link-ul de mai jos :

<https://marlenascarlat.ro/terapia-tong-ren/>



MERIDIANE EXTRAORDINARE

Cele două Meridiane Extraordinaire – funcționează ca un rezervor în care se drenează excesul de energie din meridianele principale, dar nu participă la circulația Qi (Chi).

Ele au polaritate neutră, formează un sistem și își au originea în rinichi, a căror esență o distribuie în corp.

Totodată, au capacitatea de a absorbi și a depozita excesul de energie din meridianele principale și pot elibera această energie dacă este necesar.

MERIDIANUL VAS DE CONCEPȚIE

Meridian **YIN**, cu 24 puncte fixe, pornește de la perineu și ajunge la buza inferioară.

Manifestările clinice ale meridianului sunt:

- hemoroizi,
- diaree, dizenterie, malarie,
- tuse, hemoptizie, dentalgie,
- hematurie, disurie, metroragii,
- dureri epigastrice și abdominale, disfazie,
- lumbago, vomismente, dureri de sâni.

Punctele de pe acest meridian tratează:

- afecțiuni ale gâtului, toracice și ale regiunii ombilicale,
- afecțiuni ale organelor genitale, tub digestiv, frisoane.

Meridianul Vas de Concepție întărește sistemul limfatic și sistemul imunitar al organismului.

Echilibrează emisferele cerebrale, hipofiza și epifiza.

MERIDIANUL GUVERNOR

Meridian Yang cu 28 puncte fixe.

Pornește de la coccis și ajunge la gingia superioară.

Împarte spatele în două și împreună cu meridianul Vas Concepție, alcătuiește micul circuit energetic.

Manifestările clinice ale meridianului :

- tetanie, tremurat, convulsii, afazie apoplectică,
 - epilepsie, cefalee,
 - inroșirea și umflarea ochilor,
 - lumbago, dureri de coapse și genunchi,
 - maladii febrile, tetanos, transpirații nocturne,
 - amortirea mainilor și picioarelor.
-
- Punctele capului și gâtului sunt utilizate în afecțiuni ale acestor zone.
 - Punctele spatelui sunt utilizate în afecțiuni ale plămânilor, inimii, ficatului, vez. biliară, splină, stomac, spate, și membre inferioare.
 - Punctele lombo-sacrale, sunt utilizate în tratarea afecțiunilor rinichilor, vezicii urinare, intestinului subțire și intestinului gros.

Echilibrează sistemul nervos, tratează tumorile, are o acțiune antiseptică, purificatoare la nivel fizic și spiritual.

Ajută la asimilarea hranei și a mineralelor. Stimulează inspirația.

Așadar, organele Yin și Yang, a căror meridiane le-am descris mai sus, se completează unele pe altele.

Fiecare organ Yin face pereche cu unul Yang, într-o relație reciprocă.

Canalele Yang „curg” de sus în jos, având toate o direcție descendentă de la cap la picioare, incluzând brațele atunci când sunt întinse deasupra capului, pe partea dorsală, respectiv suprafețele exterioare ale brațelor și picioarelor.



Acest GHID reprezintă un prim pas în auto-cunoașterea la nivel energetic, pentru a-ti fi de ajutor in constientizarea problemelor si gasirea solutiilor.

Al doilea pas îl reprezintă Cursul „**ȘTII CINE ȘI CUM EȘTI TU, la nivel energetic ?**”

Caci orice afecțiune începe la nivel energetic și abia apoi, dacă nu se iau măsuri, se manifestă și în corpul fizic.

Acesta va cuprinde informații aprofundate la nivel de meridiane și chakre, însoțite de soluții (exerciții, meditații, lucru 1 la 1 și în grup, terapia Tong Ren putându-se lucra și la distanță).

Pentru cei ce nu doresc informații, ci ajutor experimentat în rezolvarea problemelor de sănătate deja apărute, puteți programa o întâlnire gratuită accesând link-ul de mai jos :

<https://marlenascarlat.ro/terapia-tong-ren/>

Cu iubire și respect pentru ființa OM,

Marlena Scarlat

Psiholog, terapeut holistic, acupuncturist

www.marlenascarlat.ro

www.fortavietii.ro